

# TRAINING



Schnuppertraining für Neueinsteiger findet zu Beginn des Jahres immer mittwochs von 17.00 - 18.00 Uhr in der Kocherwaldhalle statt. Aber auch unter dem Jahr können interessierte Kinder mit dem Training beginnen.

Unsere Rollsportleiterin Rita Friede und erfahrene Trainer kümmern sich in der Trainingsstunde intensiv um die Kinder.

Die ersten 3 Monate auf „Probe“ können Ihre Kinder kostenlos beim Schnuppertraining teilnehmen. Das gilt sowohl für das Training, als auch für die Benutzung der vereinseigenen Rollschuhe, die je nach Verfügbarkeit ausgeliehen werden können.

Spätestens nach 3 Monaten müssen Sie sich zum Vereinseintritt entschließen, wobei neben dem jugendlichen Sportler noch mindestens ein Elternteil Mitglied werden muss.

# KOSTEN

Stand 2012/13

Der Betrag für die aktiven Kinder (bis 13 Jahre) beträgt 57,- €/Jahr (19 € Vereinsbeitrag + 38,- € Abteilungsbeitrag). Zusätzlich ist ein einmaliger Aufnahmebetrag von 57,- € zu entrichten, der aber nur für die aktiven Sportler und nur einmal je Familie erhoben wird! Das Elternteil kostet nur 19,- € (Vereinsbeitrag).

## Anmerkung:

Erhöhung des Faktors von derzeit 19,- € um jeweils 1,- € alle 2 Jahre.

Interessant ist hierbei auch der Familienbeitrag (mit allen minderjährigen Kindern, allerdings ohne das aktive Kind), dieser Familienbeitrag kostet derzeit 38,- €; für das aktive Kind fällt dann nur noch der Abteilungsbeitrag mit nochmals 38,- € an (Familie und 1 aktives Kind = 76,- €).

Pro Familie sind im Jahr 20 Arbeitsstunden zu leisten, für nicht erbrachte Stunden ist ein Ersatzbetrag von 10,- €/ Stunde zu errichten.



# ROLLSCHUHE



Die neuen Rollschuhkinder erhalten vom Verein im 1. Jahr (gebrauchte) kostenlose Vereinsrollschuhe. Für das Vereinstraining wird - auch später - kein weiterer Betrag erhoben.

Mit weiteren Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere **Rollsportleiterin Frau Rita Friede** (Tel. 07136/2 45 32 - Email: Rita.Friede@kabelbw.de) oder kommt doch einfach bei uns vorbei? Wir freuen uns!

## Rad- und Rollschuhverein 1908 e. V. Bad Friedrichshall

Mitglied im Württ. Landessportbund,  
Württ. Rollsport- und Inline-Verband, RKB Solidarität

### Vereinsanschrift:

1. Vorsitzender: Hanspeter Friede  
Erlenweg 24  
74177 Bad Friedrichshall  
Tel.: (07136) 2 45 32  
Email: [hpf@kabelbw.de](mailto:hpf@kabelbw.de)

### Vereinsgelände:

Erlenweg 10  
74177 Bad Friedrichshall  
Email: [rrv-bfh@kabelbw.de](mailto:rrv-bfh@kabelbw.de)

Homepage: [www.rrv-badfriedrichshall.de](http://www.rrv-badfriedrichshall.de)

Str.-Nr. 65209/65657 Vereinsreg.-Nr.: 332

### Bankverbindung:

Volksbank Heilbronn  
BLZ: 620 901 00Kto.-Nr. 239 770 013

### Kreissparkasse Heilbronn

BLZ: 620 500 00Kto.-Nr. 001 837 997



## Der Rad- und Rollschuhverein Bad Friedrichshall e.V. stellt sich vor:



# Abteilung Rollkunstlauf



[www.rrv-badfriedrichshall.de](http://www.rrv-badfriedrichshall.de)

# WAS IST ROLLKUNSTLAUF?



Das Rollkunstlaufen unterscheidet sich wesentlich vom „Rollschuhläufer“ auf der Straße; es ist eine kreative, elegante Sportart mit musikalischen und tänzerischen Elementen. Geübt und geschult werden eine gute Körperhaltung, kontrollierte Bewegungsabläufe, Gleichgewichtsgefühl, Rhythmik und Konzentration, natürlich aber auch Kondition und Ausdauer.



Über das ganze Jahr trainieren erfahrene, größtenteils auch staatl. geprüfte Übungsleiter die Sportler von der Neulingsprüfung bis hin zu den Meisterschaften auf Bezirks-, Landes und Bundesebene. Selbst auf deutschen und internationalen Meisterschaften sind unsere Sportler vertreten und sehr erfolgreich.



Mit Natalie Dill und Patrick Friede stellte der RRV jahrelang das erfolgreichste deutsche Rollkunstlaufpaar. Patrick Friede konnte als mehrfacher Deutscher Meister als größten Erfolg 2005 bei den World-Games sensationell die Silbermedaille erringen. Natalie und Patrick sind auch mehrfache amtierende Deutsche Meister des RKB Solidarität.



# EINSTIEGSALTER?



Das ideale Einstiegsalter für Jungen und Mädchen ist mit ca. 4-6 Jahren. Spielerisch werden die Kinder an das Pflicht- und Kürlaufen herangeführt. Beim Pflichtlaufen müssen Figuren auf vorgezeichneten Bögen mit unterschiedlichen Drehungen gelaufen werden. Das Kürlaufen ist Rollschuhlaufen auf Musik mit Sprüngen, Drehungen, Schrittfolgen, Figuren und Pirouetten. Automatisch lernen die Kinder sich zu konzentrieren, der Gemeinschaftssinn und das Zusammengehörigkeitsgefühl z. B. bei den Zweier- u. Gruppenläufen sowie beim Paarlaufen wird so stark gefördert.



Natürlich gibt es neben dem Rollschuhtraining auch noch jede Menge Freizeitspaß, sei es bei Bastelnachmittagen, Fasching, Ausflügen, Trainings- oder Sommerzeltlagern und noch vielem mehr.



# MUSICAL?



Den gesellschaftlichen Höhepunkt des Sportjahres stellen zum Jahreswechsel die Musical-Aufführungen auf Rollen dar.

Dem Roller-Express (2000-2002)

Rolltanz der Vampire (2002-2004)

König der Löwen (2004-2006)

Starlight Express (2006-2008)



Joseph (2008-2010)



folgte zuletzt der altbekannte Klassiker *Der Rollschuh des Manitu*.

